

⋮ 首頁 / 心理推廣活動 / 當學期心理衛生推廣活動

當學期心理衛生推廣活動

</> XML {...} JSON

更新日期：113-03-27 | 發布單位：健康心理中心

112下學期心理衛生推廣活動



追求社會期待，符合他人要求，渴望成為spotlight之下的完美存在

你是否也過著類似的生活呢？

過度關注外界期待，使人逐漸疏離自我
甚至在眾多他人的聲音中迷失

歡迎參加這學期的心衛活動，如拖延、故事心理學和正念體驗
讓我們一起探索內在真實面貌，接納自我陰暗面
踏上整合內在的勇者之路

全系列活動於2/19陸續開放報名，部分活動可認證E-portfolio/師資/藝文/公務員認證喔～

[點我領取免費文宣品](#)[我怕忘記報名時間!!!我想申請工作坊提醒信](#)**全校講座**

時間	主題	講師	報名連結
03/14(四) 13:30- 15:30	虎姑婆 - 本土傳說裡的心理學	鐘穎 諮商心理師	點我報名 [交大校區]
03/27(三) 10:10- 12:00	幸福淬鍊之旅：情感關係裡的自我價值 - 先有自己，再有關係	石瀝新 諮商心理師	點我報名 [陽明校區]
04/17(三) 18:30- 21:00	『惠子不能輸』特教電影欣賞	黃柏威心理師、劉容孜老師	點我報名 [陽明校區]
04/24(三) 10:10- 12:00	盟友或敵人的一線之間：你好我也好的人際溝通術	蔡秀娟 諮商心理師	點我報名 [陽明校區]
05/08(三) 10:10- 12:00	擁抱面具下的陰影：情緒壓力調適與自我接納	林妍君 實習心理師	點我報名 [陽明校區]
05/15(三) 10:10- 12:10	成功上岸 - 解救在愛裡浮沉的暈船人(供餐)	陳家維(瑪那熊) 諮商心理師	點我報名 [交大校區]

輔導知能

時間	主題	講師	報名連結
03/14(四) 12:00- 13:15	勇者集結再出發：輔導股 長回娘家(學生輔導股長/ 班級幹部優先)	林妍君 &許辰 如 實習心 理師	點我報名 [陽明校 區]
04/17(三) 12:10- 14:00	幸福捕手養成記：教職員 自殺防治輔導知能研習 (教職員限定)	呂奕熹 諮商心 理師	點我報名 [陽明校 區]
04/17(三) 15:30- 17:20	拯救拖延 - 如何掌握自己 的生活	陳忠寅 諮商心 理師	點我報名 [交大校 區]
05/22(三) 15:30- 17:20	自我疼惜 - 運用正念，找 回內在的力量(校內師 生，供餐)	劉益宏 醫師	點我報名 [交大校 區]

工作坊 (部分活動僅開放學生/教職員參與，請注意對象喔！)

時間	主題	講師	報名連結
03/28(四) 13:20-16:20	「百變角色 - 我的 各種模樣」心理劇 工作坊	羅善莉 諮商心 理師	點我報名 [交大校區]
04/24至 05/29， 每週三	愛昔愛惜：失戀療 癒工作坊(學生限 定)	張諺 實習心 理師	點我報名 完成報名後， 請填 預約會談

18:30~20:00

[表單](#)

[交大校區]

05/04(六)
09:30-16:30內在冒險地圖 - 直
觀式歷程繪畫工作
坊吳欣致
諮商心
理師[點我報名](#)

[交大校區]

05/15(三)
10:10-12:00寶藏就在你身邊：
生涯目標探索與熱
忱動力強化工作坊王詠瑩
諮商心
理師[點我報名](#)

[陽明校區]

05/16(四)
13:20-16:20花若盛開 - 手作浮
游花瓶(教職員限
定)馮喬琳
諮商心
理師[點我報名](#)

[交大校區]

06/19(三)
09:00-16:00失控的指尖 - 在網
路世界脫癮而出：
網路成癮探索與調
適工作坊林妍君
&許辰
如
實習心
理師[點我報名](#)

[陽明校區]

團體諮商

時間	主題	講師	報名連結
03/18、03/25、 04/22、04/29、 05/06、05/13、 週一晚間同樣時 段，18:30-20:30， 共為期6次	讀懂依戀，為什麼 愛會傷人：親密關 係探索團體	許辰 如 實習 心理 師	點我報名 [陽明校 區]

03/21、03/28、 04/25、05/02、 05/09、05/16、 週四晚間同樣時 段、18:30-20:30、 共為期6次	與拖延和解：壓力 因應與自我成長團 體	林妍 君 實習 心理 師	點我報名 [陽明校 區]
--	---	--------------------------	------------------------------------

全校大活動

時間	主題	講師	報名連結
02/21至 06/05(三) 18:30- 21:30	山腰電影院：愛的 深淵 - 迷幻與現實	黃柏 崑 諮商 心理 師	本活動為自由進場 入座，毋須報名； 請於開放時間親臨 活動中心6樓 [陽明校區]
3、4月	【就算沒有 spotlight，勇者之 路有你在】實體互 動展覽	心衛 團隊	學生活動中心1F [交大校區]
3、4月	【就算沒有 spotlight，勇者之 路有你在】線上貼 文分享活動	心衛 團隊	請追蹤 郊心IG ，取 得最新消息
4/16-18 12:00- 13:00	正念食禪體驗活動	張諺 蔡尚 妤 張瑜 芬 實習	點我報名 (週二場) 點我報名 (週三場) 點我報名 (週四場) [交大校區]思園旁 草地

心理 師

活動相關問題聯絡方式：

電話：

03-571-2121分機51303(交大校區)

02-2826-7000分機62001(陽明校區)

FB(交大校區)：[陽明交大健康心理中心-交大校區粉絲專頁](#)

FB(陽明校區)：[陽明交大健康心理中心-陽明校區粉絲專頁](#)

[回上一頁](#)

展開/收合

- [最新消息](#)
 - [一般公告](#)
 - [活動公告](#)
 - [徵才公告](#)
 - [資源教室公告](#)
- [單位簡介](#)
 - [中心簡介](#)
 - [法規查詢](#)
 - [相關表單](#)
 - [環境介紹](#)
 - [聯絡我們](#)
 - [影音專區](#)
 - [隱私權及安全政策](#)
- [人員執掌](#)
 - [專任組織成員](#)
 - [兼任組織成員](#)
 - [實習諮商心理師](#)
- [諮商與諮詢服務](#)
 - [諮商Q&A](#)
 - [系所諮詢服務](#)
 - [心理師專長表](#)
 - [心理師值班表](#)

- [心理測驗服務](#)
 - [心理調適假專區](#)
- [緊急求助資源](#)
- [心理推廣活動](#)
 - [心理推廣活動簡介](#)
 - [當學期心理衛生推廣活動](#)
 - [歷屆活動](#)
 - [當學期活動宣傳品](#)
 - [心靈充電站](#)
 - [山腰電影院](#)
- [導師專區](#)
 - [導師須知](#)
 - [導師課程班級座談](#)
 - [導師輔導知能講座](#)
- [同儕輔導](#)
 - [輔導股長專區](#)
 - [山腰義工團](#)
 - [交大志工團](#)
- [資源教室](#)
 - [關於資源教室](#)
 - [人員執掌](#)
 - [活動消息](#)
 - [服務項目](#)
 - [特殊教育推行委員會](#)
 - [友善校園](#)
 - [檔案下載](#)
 - [法規查詢](#)
 - [相關連結](#)

陽明校區

地址：112台北市北投區立農街二段155號 活動中心六樓 [地圖]

電話：(02)2826-7000#62280

傳真：(02)2820-0104

信箱：mhcc.ym@nycu.edu.tw

Facebook

交大校區

地址：300 新竹市大學路1001號學生活動中心2樓、3樓 [地圖]

電話：(03)571-2121#51303

傳真：(03)572-0886

信箱：coun05@nycu.edu.tw

Facebook

Copyright © 2023 Mental Health and Counseling Center, NYCU. All rights reserved.



隱私權及安全政策 最後更新日期：113年07月15日







