

# 112 上學期心理衛生推廣活動



事情一件件來，做也做不完自己已經忙不過來，還需要面對不同調的同學／同事

你正處在雜亂的生活嗎？

想喘口氣，卻又找不到適合自己的方法嗎？

歡迎參加本學期健康心理中心的系列活動。

讓我們一起找回個人專屬步調，學習如何與他人連結，共享美好時光

全系列活動於 9/4 陸續開放報名，部分活動可認證 E-portfolio/師資/藝文/公務員認證喔～

[點我領取免費文宣品](#)

我怕忘記報名時間!!![我想申請工作坊提醒信](#)

## 全校講座

| 時間                      | 主題                                                       | 講師                   | 報名連結                           |
|-------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------|
| 10/18(三)<br>10:10-12:00 | <a href="#">過你想要的生<br/>活：遠離時間焦<br/>慮，提升你的生<br/>活掌握力！</a> | 蔡秀娟<br><br>諮商心理<br>師 | <a href="#">點我報名</a><br>[陽明校區] |

|                                                   |                                         |                               |                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11/15(三)<br>10:10-12:00                           | <a href="#">#metoo 之後：如何陪伴性暴力倖存者</a>    | 陳奕安<br>台大專任<br>心理師            | <a href="#">點我報名</a><br>[陽明校區]                                                                                  |
| 11/22(三)<br>10:10-12:00                           | <a href="#">晨時光：享受咖啡自在之味</a>            | 方將任<br>諮商心理<br>師              | <a href="#">點我報名</a><br>[陽明校區]                                                                                  |
| 10/23(一)<br>13:20-15:10                           | <a href="#">整理是藝術，也是心靈治療</a>            | 何安蒔 整<br>理師                   | <a href="#">點我報名</a><br>[交大校區]                                                                                  |
| 11/29(三)<br>13:20-15:10                           | <a href="#">解除地雷-在親密關係中避免遇上渣男、渣女與媽寶</a> | 王家<br>齊 臨床<br>心理師             | <a href="#">點我報名</a><br>(學生有機會抽中 7-11 商品卡 300 元喔!)<br>[交大校區]                                                    |
| 10/04(三)、<br>10/11(三)、<br>12/13(三)<br>10:10-12:00 | 山腰導覽：開箱你的大學生活<br>(共三場)                  | 山腰家人<br>(專任心理<br>師、實習<br>心理師) | 以分機或 Email 向負責<br>聯絡人報名。<br>[陽明校區]<br>曾冠華 分機 62280<br>ghtzeng@nycu.edu.tw<br>許辰如 分機 62444<br>k00320@nycu.edu.tw |
| <b>輔導知能</b>                                       |                                         |                               |                                                                                                                 |
| 時間                                                | 主題                                      | 講師                            | 報名連結                                                                                                            |
| 9/27(三)<br>13:20-15:10                            | <a href="#">用科學轉念法，走出負面思考風暴</a>         | 蘇益賢臨床<br>心理師                  | <a href="#">點我報名</a><br>[交大校區]                                                                                  |

|                      |                                    |          |                                                    |
|----------------------|------------------------------------|----------|----------------------------------------------------|
| 11/15(三) 13:20-15:10 | <a href="#">說不要怎麼那麼難-談關係中的心理界限</a> | 黃一庭諮商心理師 | <a href="#">點我報名</a><br>(學生有機會抽中 7-11 商品卡 300 元喔!) |
|----------------------|------------------------------------|----------|----------------------------------------------------|

[交大校區]

---

**工作坊/團體 (部分活動僅開放學生/教職員參與，請注意對象喔！)**

| 時間                                                                    | 主題                                      | 講師                                        | 報名連結                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 10/11(三) 13:20-16:20                                                  | <a href="#">玩色手繪-和諧粉彩紓壓工作坊</a>          | 林毓蓉<br>(Tera Lin)<br>老師                   | <a href="#">點我報名</a><br>[交大校區]                                     |
| 10/22(日)13:20-16:20                                                   | <a href="#">浪潮來襲-心輔犬遊戲工作坊(學生限定)</a>     | 台灣心輔犬培育團隊<br><br>1.陳奕君執行長<br><br>2.鍾皓羽技術長 | <a href="#">點我報名</a><br>學生限定<br>[交大校區]                             |
| 11/7(二)<br><br>第一場:09:00-12:00<br><br>第二場:13:20-16:20<br><br>(兩場內容相同) | <a href="#">憂鬱陪伴-小柔的最後一天桌遊工作坊</a>       | 白詩淵 諮商心理師                                 | <a href="#">點我報名</a> (上午場)<br><a href="#">點我報名</a> (下午場)<br>[交大校區] |
| 11/22(三) 13:20-16:20                                                  | <a href="#">親子共好—在教養裡共同成長工作坊(教職員限定)</a> | 吳學治 諮商心理師                                 | <a href="#">點我報名</a><br>教職員限定<br>[交大校區]                            |

---

|                                               |                                           |                              |                                                           |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 10/16、11/13、<br>11/20、11/27、<br>12/4、12/11(一) | <a href="#">凝視失落-換個方式繼續愛你</a><br>(關係失落團體) | 林妍君、<br>許辰如<br><br>實習心理<br>師 | <a href="#">點我報名</a><br>[陽明校區]                            |
| 18:30-20:30                                   |                                           |                              |                                                           |
| <hr/>                                         |                                           |                              |                                                           |
| <b>全校大活動</b>                                  |                                           |                              |                                                           |
| 時間                                            | 主題                                        | 講師                           | 地點                                                        |
| 09/13-09/14<br><br>(三-四)                      | From Here to Heart<br><br>心旅程             | 張老師基金會<br><br>義務張老師          | 陽明校區<br><br>音前廣場                                          |
| 11:00-16:00                                   | 笑吧！校巴巡迴活動                                 |                              |                                                           |
| <hr/>                                         |                                           |                              |                                                           |
| 9、10 月                                        | <a href="#">不懶你想怎麼樣，共享美好慢時光</a>           | 心衛團隊                         | 請追蹤 <a href="#">中心粉絲頁</a> 或<br><a href="#">IG</a> ，獲得最新資訊 |
| <hr/>                                         |                                           |                              |                                                           |
| 09/26(二)12:10-13:00<br>施測                     | <a href="#">生涯不卡卡-生涯發展<br/>阻隔因素心理測驗</a>   | 張瑜芬實習<br>心理師                 | <a href="#">點我報名</a><br>交大校區工<br>程三館 122<br>教室(供餐)        |
| 10/03(二)12:10-13:10<br>解測                     |                                           |                              |                                                           |
| <hr/>                                         |                                           |                              |                                                           |
| 10/11(三)12:10-13:00<br>施測                     | <a href="#">人類互動指南-人際行<br/>為量表心理測驗</a>    | 張諺實習心<br>理師                  | <a href="#">點我報名</a><br>交大校區工<br>程三館 122<br>教室(供餐)        |
| 10/18(三)12:10-13:10<br>解測                     |                                           | 蔡尚好實習<br>心理師                 |                                                           |
| <hr/>                                         |                                           |                              |                                                           |

活動相關問題聯絡方式：  
電話：

03-571-2121 分機 51303(交大校區)

02-2826-7000 分機 62280(陽明校區)

FB(交大校區)： <https://www.facebook.com/counseingcenter>

FB(陽明校區)： <https://www.facebook.com/ym.counseling/>